

ELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA: PATOLOGIES MULTIFACTORIALS

Possiblement hagi sentit parlar dels trastorns alimentaris però segurament no gaire de la seva complexitat.

En l'actualitat existeix un creixement exponencial de les persones que pateixen un TCA (Trastorn de la Conducta Alimentària), els més comuns dels quals són l'anorèxia i la bulímia.

Per tal de conèixer la causa d'aquest augment significatiu en l'epidemiologia, he volgut fer una anàlisi dels diversos factors de risc, tant individuals com familiars i socioculturals, dels quals prenen un rol interessant la genètica, l'educació i, en gran mesura, la influència d'uns canons de bellesa que permeten l'autoimposició d'una exigència estètica.

Davant de tots aquests factors, per poder impedir el desenvolupament d'un trastorn alimentari, és molt important treballar per aconseguir un criteri propi on la salut es trobi posicionada al cim de la piràmide.

A més, en aquest treball es troben incorporades entrevistes a dues psicòlogues i a tres pacients que han aportat força informació.

Tot això, seguint un objectiu principal: la prevenció d'aquestes patologies que poden abocar en la mort o provocar greus danys a l'organisme.

